

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета



Э.Э. Гильденберг

2017 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО

«Энгельский медицинский колледж
Св. Луки (Войно- Ясенецкого)»



М. В. Бахарева

2017

Инструкция № 44

поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Действия при возникновении пожара в квартире, доме

Около 80% погибших людей завелись явились жертвами отравление ядовитыми продуктами горения веществ и материалов.

Благодаря научно-техническому прогрессу в промышленности, строительстве и быту появились тысячи новых веществ и материалов, созданных искусственно с помощью химии и физики. В связи с этим возможности возникновения пожара в наше время неизмеримо возросла.

К сожалению, не только дети, но порой, и взрослые имеют смутное представление о пожароопасных свойствах предметов, окружающих нас в нашем жилье. Почти в каждой квартире рядом со шкафом из полированных досок, покрытых нитролаком, стоит диван на поролоновой основе. В ванной комнате имеются предметы бытовой химии - всевозможные аэрозоли, флаконы, тюбики, наполненные растворяющими, освежающими, дезинфицирующими и прочими свойствами.

Источником пожара может стать телевизор, особенно цветной. Около половины его массы составляют полимерные материалы (полистирол, полиамид и т.д.), которые пожароопасны. Во время горения они выделяют ядовитые газы, опасные для окружающих.

Всё большее применение в отделке помещений находят полимерные материалы, изделия из синтетики и пластмассы. И почти всё это легко воспламеняется, хорошо горит, выделяя опасный для здоровья и жизни человека дым.

При пожаре состав дыма меняется вследствие изменения доли образующихся веществ, различной температуры горения и доступа кислорода. Дымогазовая смесь выделяется уже в начальной стадии. При доступе кислорода температура становится свыше 600 С, а в замкнутом помещении достигает 900 градусов, что приводит к увеличению содержания угарного газа. Во время пожара образуется набор веществ с острым токсическим действием: кроме оксидов углерода - хлористый водород, синильная кислота, аммиак и др. Далее образуется ароматические углеводы (бензол, толуол, стирол и др.)

Вредные вещества создают две области действия: острое токсическое действие и долгосрочное канцерогенное и хроническое действие. Степень поражения человека зависит от концентрации этих веществ.

В большинстве случаев люди на пожарах, особенно дети, гибнут не от высокой температуры, а от этого дыма, насыщенного ядовитыми продуктами горения привычных и полезных в быту вещей. Даже один вздох раскалённого

ядовитого воздуха может привести к параличу дыхательных путей и трагическому исходу. К тому же человек получает тяжелые ожоги.

Что же можно посоветовать в этих случаях людям?

Если, выйдя из квартиры в подъезд, вы попали в густой дым, то немедленно вернитесь в квартиру. Закройте плотно за собой дверь, заткните мокрыми тряпками дверные щели и вентиляционные отверстия.

При сильном заполнении дымом помещения идите в сторону незадымленной лестницы, к выходу. Пользоваться лифтом во время пожара категорически воспрещается.

Если пожар распространяется в помещении, не открывайте окна и двери - доступ свежего воздуха и сквозняк усилит пламя.

Если пожар небольшой, то попробуйте перекрыть пламя сверху чем-нибудь плотным - одеялом, ковриком, пальто - а затем заливайте водой. Не вытаскивайте из огня горящие предметы: это только способствует распространению пожара, гасить водой или песком начинайте от краев, двигаясь к центру.

В случае возгорания мебели нужно быть особенно осторожным, поскольку современная мебель, сделанная из синтетических материалов, очень токсична при возгорании. Не нужно ставить горящую мебель на балкон, поскольку свежий воздух лишь увеличит горение. Не пытайтесь накрывать мебель мокрой, плотной тканью или заливать водой, если огонь уже большой. В таком случае срочно покидайте квартиру и вызывайте пожарных.

Подведя итог вышесказанному, стоит заметить, что основным и главным правилом пожарной безопасности является недопустимость халатности в обращении с огнем. И пока мы не научимся более серьезно относиться к пожарной безопасности, сотни людей ежегодно будут гибнуть в огне.

Действия при обнаружении запаха газа

При утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте свет и электроприборы;

Немедленно закройте краны газа, газовые колонки, конфорок плиты;

Для проветривания помещения откройте окна или форточки, входную дверь;

Покиньте помещение и вызовите работников газовой службы по телефону "104" или спасателей-пожарных по телефону "101".

Если это произошло вечером и у вас включены: освещение, телевизор и другие электроприборы, то:

Их выключать нельзя, так как при отключении может образоваться искра в розетке или выключателе, что приведет к взрыву газа.

Чтобы исключить вероятность утечки газа

Перед эксплуатации газовой печи и баллона пройдите инструктаж по технике безопасности у специалистов, получите документ на право эксплуатации газовых приборов;

Не допускайте к газовым приборам детей или лиц, не знающих правил обращения с этим с этим прибором;

Не храните газовые баллоны в гаражах, квартирах, на балконах;

Заправляете газовые баллоны только в специализированных пунктах;

Самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;

Не используйте газовые плиты для обогрева квартиры;

Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;

Уходя из дома, не забывайте выключать газовую плиту и перекрывать вентиль на баллоне.

ПОМНИТЕ! Взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, травмирования и гибели людей.

Действия при повреждении и отсутствие освещения

Позвонить диспетчеру служба районных электросетей либо по телефону "101".

При обнаружении оборванного или поврежденного провода не подходите к нему ближе 10 метров, чтобы не попасть под шаговое напряжение;

Постарайтесь оградить место обрыва электропровода, не подпускайте близко детей, постарайтесь ограничить пребывание людей в опасном месте, а в темное время суток останьтесь дежурить до приезда аварийной бригады РЭС; Запрещается самостоятельно устранять неисправности электропередач.

При обнаружении пораженного электрическим током, освободите его от воздействия электричества, применяйте любой диэлектрические предмет (например, сухую палку). Окажите пострадавшему первую медицинскую помощь и сообщите в скорую медицинскую службу по телефону "103".

Действия при повреждении водопровода, система отопления, канализации

Случаи, когда квартиру заливают водой, срочно сообщите в диспетчерские службы. Телефоны службы должны быть записаны заранее;

Оповестить соседей о происшествии;

Попытайтесь использовать для забора воды имеющиеся у вас емкости;

Попытайтесь обнаружить место и источники аварии, и, при отсутствии угрозы для вашей жизни, изолируйте их, выполнив временный ремонт: наложите биндаж, уплотнитель или зажмите щель и т.п.;

Примите меры, чтобы из помещений вышли дети и престарелые, вынесите больных, если они не могут передвигаться;

С полов уберите ковры и другие влагонакапливающие материалы;

Подготовьте проходы в зону аварии для быстрого продвижения работников аварийных службы, укажите им точное место и источник происшествия;

Помните, что чем раньше вы сообщите об экстремальной ситуации в соответствующую аварийную службу, тем меньше не будут ее последствия.

Действия при обнаружении взрывных устройств

Заходя в подъезд, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропровода, под лестницами. Будьте бдительными и внимательными. Если вы нашли некий сверток, коробку или пакет, и они кажутся вам подозрительными, а также если в данных предметах видны провода, батарейки, механические или электронные часы, и если всё это обмотано скотчем или изоляционной лентой, то можно с большей долей уверенности говорить, что вы обнаружили взрывное устройство.

Бросать, пилить или самостоятельно разбирать эти предметы ни в коем случае нельзя. Необходимо отойти подальше от опасной находки, предупредив стоящих рядом людей, и немедленно позвонить в правоохранительные органы и МЧС по телефонам "102" и "101".

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности. Немедленно сообщите об этом водителю, любому работнику милиции.

Действия при укусах домашних животных и змей

Человека могут укусить домашние и дикие животные, насекомые, пресмыкающиеся, рыбы. Чтобы избежать укусов собаки необходимо соблюдать следующие правила:

Не приближаться к собаке, у которой нет намордника;

Не тревожить собаку во время приема пищи и сна;

Не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать её на руки, не кормить;

Не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно;

Не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепь);

Не подходить к вольеру, в котором находится собака, не просовывать в вольер руку;

Держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха (если вы боитесь собаки, она набросится на вас, если вы не боитесь ее, она будет только рычать и скалить зубы);

Не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;

Никогда не убегать от собаки;

Не замахиваться на собаку, рукой, палкой, другим предметам, не дразнить собаку;

Не подходить к собаке при подготовке или сразу после спаривания;

Не трогать щенков;

Уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте;

Не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, не показывать зубы.

Если избежать нападения собаки не удалось, необходимо:

Бросить в сторону собаки какой-либо предмет (вещь)-это отвлечет ее на некоторое время;

Использовать газовый баллончик;

Защитить свое горло, лицо, шею;

Использовать для защиты подручные средства: палку, зонт, портфель. Удары нужно наносить по голове, верхней челюсти, носу, в пах.

Перед прыжком собака приседает-в этот момент нужно прижать подбородок к груди, защитить горло, выставить вперед руки;

Удерживать собаку за шею, шерсть и обездвижить (связать);

Залезть на дерево или спрятаться в укрытие: во дворе, за забором, в доме, в автомобиле;

Пытаться остановить собаку громкой командой "Фу", "Сидеть", "Лежать", "Нельзя";

Криком привлечь внимание прохожих, милиции;

Схватить собаку и бросить ее в воду, ударить о землю или дерево, столб;

Загнать собаку во двор или помещение.

Чтобы сократить до минимума возможность укуса ядовитой змеи, необходимо:

Любую змею заведомо считать ядовитый;

Не пытайтесь ловить змею, прижимать ее к земле - это относится и к взрослым особям, и как только что вылупившимся из яйца детёнышам - они одинаковые ядовиты;

Дать змее возможность уползти, не убивать ее;

Передвигаться в дневное время суток, избегать густых зарослей, высокой травой, нависающих веток;

Внимательно осматривать маршрут;

Тщательно изучать место предстоящей ночевки, стоянки;
Использовать резиновую обувь, сапоги, ботинки;
Не ходить босиком и в местах обитания змей;
Постоянно наблюдать за действиями змей, не делать резких движений, не провоцировать змею к нападению;
Избегать передвижения в сумеречное или ночное время суток;
Использовать одежду из плотной ткани, длинную палку для разведки пути и защиты от змей;
После сна отряхивать спальные принадлежности и одежду;
Использовать горчицу для отпугивания змей;
В змееопасных местах необходимо иметь противоядную сыворотку, шприц, уметь им пользоваться, знать дозировку;
Знать приемы оказания первой помощи пострадавшему;
Знать характерные места обитания змей, их повадки.

Если разбился градусник

Если разбился градусник необходимо:

Вывести людей в другую комнату, открыть окно для проветривания;
Собрать шарики ртути (можно влажной бумажной салфеткой, мякишем хлеба) и сбросить их в стеклянную банку с водой. Ни в коем случае нельзя использовать пылесос!

Банку нужно плотно закрыть крышкой, а подручные материалы, которыми собирали ртуть, плотно запаковать в полиэтиленовый пакет.

Затем необходимо провести влажную уборку комнаты, в которой разбился градусник. Для обработки используем мыльно-содовый раствор (400 граммов хозяйственного мыла и полкилограмма кальцинированной или пищевой соды на 10 литров воды). После влажной уборки необходимо проветривание данной комнаты в течение двух-трех суток.

Действия при обрушении здания

Обрушение зданий являет собой смертельную опасность для людей, находящихся как внутри строения, так и снаружи. Основная проблема заключается в том, что обрушение происходит в большинстве случаев внезапно и весьма стремительно.

Первыми признаками разрушения строений могут быть: внезапно возникшие трещины в стенах, полу и потолке; вибрация; признаки взрыва или механического удара.

В данной ситуации необходимо помнить, что выход из многоэтажного строения займет немало времени. При малейших признаках обрушения необходимо укрыться в тех местах, где поражение обломками наименее вероятно. К таким местам в здании относятся оконные и дверные проемы,

углы, образовательные капитальными (несущими) стенами. Детей при этом необходимо прижать лицом к себе, защищая от возможных травм. Двигаться в полуразрушенном здании крайне опасно, так как разрушение его может продолжиться в любой момент. Поэтому, по возможности, лучше привлечь к себе внимание спасателей криками и ожидать помощи. Не следует также возвращаться в разрушенный дом в поисках имущества и документов. Безопасным расстоянием от рушащегося здания считается расстояние, равное его высоте.

Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций зданий:

Старайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно.

Настройтесь на то, что спасатели скоро вас спасут.

Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором или кинологами.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички или зажигалку. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом. В случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю.

Пиротехника

Не так давно на смену бенгальским огням и хлопушкам с разноцветным конфетти пришли более эффектные, красочные и зрелищные петарды, фейерверки, ракетницы. Однако, используя пиротехнические изделия, чтобы украсить свой праздник, многие даже не подозревают, какой опасности они могут подвергнуть свою жизнь.

Ежегодно, по причине неосторожного обращения с пиротехническими изделиями происходят пожары, получают травмы глаз и рук, многочисленные ожоги различной тяжести, как взрослые, так и дети. Обиднее всего оказаться на больничной койке в новогоднюю ночь, когда все отдыхают и веселятся.

Чтобы избежать трагических последствий, необходимо знать:

При покупке пиротехнических изделий: обратите внимание на сроки годности, инструкция по применению должна быть на русском/белорусском языке, требуйте у продавца сертификат соответствия пиротехнического изделия;

Приобретайте пиротехнические изделия только в заводской упаковке;
Храните пиротехнические изделия вдали от нагревательных приборов в недоступном для детей месте;
Нельзя переносить пиротехнические изделия в карманах, под одеждой, хранить без упаковки, бросать;
Нельзя использовать пиротехнические изделия, имеющие явные дефекты: измятые, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля, а также разбирать, переделывать готовые пиротехнические изделия;
Нельзя наклоняться над пиротехническими изделиями во время их использования, повторно запускать в случае отказа или подгорания фитиля;
Перед использованием пиротехнического изделия **ОБЯЗАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!**

Как действовать при пожаре в транспорте

- Немедленно сообщите о пожаре водителю.
 - Откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удастся, а салон наполняется дымом, разбейте боковые окна (и держась за поручни, ударьте обеими ногами в угол окна) или откройте их как аварийные выходы по инструкции (например, с помощью специального встроенного шнура).
 - Если в салоне есть огнетушитель, попытайтесь, по возможности, потушить огонь с его помощью или, накрыть очаг возгорания плотной тканью (например, верхней одеждой).
 - Спасайте в первую очередь детей, пожилых людей, тех, кто не может сам о себе позаботиться.
 - Не толпитесь у дверей.
 - Защитите от дыма рот и нос платком, шарфом, рукавом, полкой куртки: первая опасность при таком пожаре - ядовитые газы от горения пластика, иной раз достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание.
- Выбравшись из горящего транспорта, сразу же начинайте помогать другим. При этом будьте осторожнее с металлическими частями в трамвае, и троллейбусе - они могут оказаться под напряжением из-за обгоревшей изоляции.

Авария на воздушном транспорте

Действия при незапланированной посадке самолета

- безоговорочно выполняйте указания командира корабля и экипажа;
- наклонитесь в кресле вперёд, охватите голову руками; прижмите к себе детей;
- не вставайте с кресла до полной остановки самолета;

— не паникуйте сами и не давайте паниковать другим, не допускайте нарушение центровки самолета;

— на случай возникновения пожара или задымления при возможности приготовьте средства защиты дыхательных путей. Для этого смочите в любой негорючей жидкости плотную ткань и сложите ее в несколько слоев.

Действия после посадки самолета

— после прекращения движения самолета немедленно, соблюдая очередность, покиньте его, используя аварийные люки (правила пользования изображены на них) и надувные трапы;

— помогая раненым и детям, удалитесь от самолёта как можно дальше и ложитесь на землю, прикрыв голову руками, чтобы не пострадать от осколков при возможном взрыве горячего;

— окажите первую помощь раненым;

— при необходимости с помощью других пассажиров соорудите из подручных материалов навесы для детей и раненых, отыщите источник воды;

— отправьте несколько человек за помощью.

Действия при декомпрессии

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из лёгких человека быстро уходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике.

— в таком случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску;

— не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденьте маску, даже если это ваш ребёнок: если вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода;

— сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

Действия при пожаре, возникшем при посадке самолета

— закройте дыхательные пути средством защиты дыхательных путей (смоченная негорючей жидкостью ткань, сложенная в несколько слоев);

— накиньте на себя одеяло, плед, верхнюю не синтетическую одежду;

— двигайтесь по направлению выходов или аварийных выходов (на крыло);

— если в проходах толпятся люди, передвигайтесь через кресла;

— не пытайтесь спасти вещи - они будут мешать вашему спасению и спасению других людей.

Аварии на водном транспорте

Как действовать, если судно тонет

— не паникуйте, четко и быстро выполняйте все указания капитана;

- наденьте на себя и своих близких спасательные жилеты, снимите стесняющую одежду и обувь. Возьмите с собой документы (под нижнее бельё), предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет;
- быстро, но без излишней спешки поднимитесь на палубу не по команде капитана садитесь по одному шлюпке (на плоты), пропуская вперёд детей и женщин;
- если сеть шлюпку невозможно, возьмите с собой любой плавающий предмет (круг, доску, пустую полиэтиленовую бутылку с закрытой пробкой и т.п.) и, осмотревшись, прыгайте в воду ногами вниз;
- оказавшись в воде, отплывайте от борта корабля на 200-300 м, чтобы вас не затянуло под воду или под днище корабля;
- по возможности помогаете находящимся рядом людям держаться на воде;
- постарайтесь собраться группой для оказания друг другу помощи и организации совместных действий по спасению;
- увидев шлюпку, в которой имеются свободные места, подплывайте к ней со стороны кармы, не наваливайтесь на борт;
- если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (канат, верёвку), обвяжите им за пояс и на буксире плывите к берегу со шлюпкой;
- экономьте свои силы и следите за кровообращением рук и ног (для восстановления кровообращения делаете массаж);
- не пейте морскую воду. При сильной жажде кладите на голову мокрый платок, обтирайте им тело.

Действия при пожаре на судне

- услышав объявление о пожаре по судовому радио, по команде капитана выйдите из каюты на палубу к спасательным шлюпкам, взяв с собой деньги и документы;
- выходите наружу без суеты и паники. Постарайтесь найти для себя спасательный жилет (круг);
- если выход из каюты отрезан огнем и дымом, то оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь, либо разбейте стекло иллюминатора и вылезайте через него;
- если это сделать невозможно и нет шансов на помощь, то, обмотав голову мокрой тряпкой, выбираетесь через огонь и дым.

АВАРИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Действия при железнодорожной аварии

- по возможности располагайтесь в центральных вагонах электричек (они меньше всего пострадают при аварии);
- громоздкие и тяжелые вещи ставьте вниз, так как при сильном толчке они могут свалиться с верхних полок и нанести травму;

- не загромождайте на ночь двери в купе (в темноте будет трудно выбраться наружу);
- запомните, где лежат ваши одежда, документы и деньги (на случай, если понадобится в темноте срочно покинуть вагон);
- на ночь убирайте со столика в купе еду, бутылки и т.д., чтобы при толчке осколки не поранили Вас;
- спать на боковых местах лучше ногами вперед по ходу поезда, чтобы исключить перелом шейного позвонка при резком броске вперед тела в момент столкновения поезда с препятствием;
- вовремя толчка (удара) постарайтесь схватиться руками за выступы полок и другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм;
- при переворачивании вагона, крепко держась руками, упритесь с силой ногами верхнюю полку, стену т.п., закройте глаза, чтобы в них не попали осколки стекла, ребёнка прижмите к себе лицом, прикройте ему голову рукой.

Действия после железнодорожной аварии

- после того как вагон обретет устойчивый вид, осмотритесь, найдите пути выхода из купе;
- если нет опасности пожара, не торопитесь выбираться, окажите первую помощь пострадавшим, успокойте детей, не паникуйте;
- выходите из вагона по одному, пропуская вперед детей и женщин. Берите с собой только одежду, документы и деньги, оставляйте вещи в вагоне (можете оставить охрану из пассажиров);
- если вагон опрокинут или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив ногой (металлическим предметом) стекла, предварительно очистив раму от осколков;
- детей и пострадавших вытаскивайте на руках;
- сообщите по телефону о катастрофе, вызовите "скорую помощь" и спасателей. При обрыве проводов контактной сети отойдите от вагонов на 30-50 м, чтобы не попасть под напряжение.

Действия в случае пожара в поезде

- немедленно сообщите проводнику о пожаре, пройдите по вагону и, не поднимая паники, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся;
- разбудите спящих пассажиров, возьмите за руки детей. Безопаснее всего эвакуироваться в передний вагон, но если это невозможно, то уходите в конец поезда, плотно закрывая за собой двери купе и междвагонных переходов;

- обязательно проверьте вместе с проводником наличие людей в тамбурах, купе, туалетах горящего вагона;
- используя огнетушители и подручные средства (одеяло, мокрые тряпки и т.п.), попытайтесь потушить огонь;
- закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Если это угрожает вашей безопасности, не пытайтесь спасать от огня багаж, (возьмите только самое необходимое: документы, деньги, ценности);
- если огонь отрезал вас от выходов, то зайдите в купе или туалет, плотно закрыв за собой дверь, откройте окно и дожидайтесь прибытия помощи, привлекая к себе внимание;
- не выпрыгивайте из вагона движущегося поезда и не пытайтесь выбраться на крышу — это опасно! В крайнем случае, прыгайте, надев на себя всю имеющуюся одежду и в обнимку с матрасом;
- при невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или с машинистом, остановите поезд с помощью стоп-крана, выведите из вагона всех людей, открыв двери или выбив окна, и, вместе с проводниками расцепите вагоны, чтобы не допустить распространения огня по всему поезду;
- отведите людей от горящего вагона;
- заметив сигналы оставшихся в вагоне людей, немедленно сообщите о них спасателям. Не паникуйте, окажите медицинскую помощь пострадавшим.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Первая потенциальная опасность это - эскалатор.

- Если вы не держитесь за поручни, то при экстренной остановке эскалатора инерция движения просит вас вперёд.
- Если вы что-то уронили, дежурный должен остановить эскалатор, чтобы вы могли спокойно забрать свои вещи. В экстремальной ситуации можно повернуть ручку аварийного тормоза на балюстраде эскалатора.
- Не подходите близко к краю платформы - подъезжающий поезд может задеть вас зеркалом.
- При посадке есть риск оказаться на рельсах: толпа толкает человека в проем между вагонами или между вагоном и поездом.
- Если в отъезжающем поезде остались ваши вещи, пытайтесь держаться из-за створки дверей, не бегите за поездом. Запомните маршрутный номер уходящего поезда - он на лобовом стекле последнего вагона, и в каком по счёту вагоне (от начала или хвоста) это случилось. Дежурный по станции сообщит о происшествии диспетчеру, а тот - машинисту и дежурному следующей станции.

— Если вы уронили что-то в тоннель, сообщите дежурному. Ночью, после того, как отключат ток, вашу вещь найдут.

— Если Вы заметили бесхозный чемодан, коробку, сумку, обратитесь к работнику метрополитена. Не проверяйте содержание сумки сами. Каждая станция оборудована специальной комнатой, где подозрительная находка дождется саперов.

Если вас столкнули на пути

— Не пробуйте подтянуться за край платформы, именно под ней идёт 800-вольтный контактный рельс. Хотя он укрыт кожухом, но это не является гарантией безопасности.

— Передвигаетесь как можно быстрее к началу платформы (туда, где зеленый цвет и часы). Если поезд еще не въезжает на станцию, вы успеете, так как машинист, заметив вас, начнет притормаживать.

— Ложитесь между рельсами, если поезд уже показался. Глубина лотка рассчитана на то, чтобы ходовая часть вагонов не коснулась лежащего человека.

— Если вы оказались в тоннеле, укрывайтесь от проходящего поезда в специальных нишах. Помните, что токопроводящий рельс находится слева от двух других (по ходу движения). Станции, как правило, расположены достаточно близко друг от друга, и вы доберетесь до ближайшей за 15-20 минут.

— Если на ваших глазах кто-то упал между вагонами стоящего поезда, подайте знак машинисту, совершая круговые движения рукой (означает "СТОП"). Машинист перед отправлением смотрит в зеркало заднего вида.

— Вызовите работника метрополитена, он примет нужные меры, в том числе и передаст команду отключить ток.

— Если при аварии или технических неполадках на линии ваш поезд стоит в тоннеле, прежде всего, сохраняйте спокойствие и выполняйте все распоряжения работников метрополитена. Не допускайте паники!

— При задымлении или сильном резком запахе в вагоне немедленно закройте дыхательные пути (рот, нос) любой тканью, смоченной не горючей жидкостью.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Нередко люди попадают в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествия, празднование победы футбольной команды привлекают внимание. Хочется быть "в центре событий". Но не торопитесь!

— Постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от милиции, а также от стеклянные витрины, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму.

— Старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы.

— Не пытайтесь найти и, тем более, поднять вещь, которую вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни. Помните, что, не желая расставаться с вещами, которые уносит плотный поток, вы рискуете получить перелом или вывих руки, а дороже здоровья ничего нет.

— Чтобы избежать случайного удушения, снимите галстук, шарфы, уберите волосы под пальто или куртку. Застегнитесь, подтяните пояс.

— Освободите руки, они должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижатыми к туловищу.

— Принимайте удары и толчки на локти.

— Защищайте диафрагму напряжением рук.

— Не теряйте самообладания, самое страшное - поддаться панике и стать частью толпы.

— Старайтесь не раздражаться, успокойте людей, которые находятся в панике - они вредят себе и окружающим, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу.