

Полезные советы первокурсникам или как не завершить учебу досрочно

Студенческие годы - это самые яркие моменты в жизни каждого человека. Вчерашнему школьнику сложно вписаться в новую студенческую жизнь, привыкнуть к новому коллективу сверстников и преподавателей. Вам, уважаемые первокурсники, необходимо адаптироваться к новой обстановке.



Адаптация - процесс приспособления к изменяющемуся условиям внешней среды. Это очень ответственный и часто болезненный период привыкания к новым условиям учебы и проживания, который не должен затягиваться. Как правило, полная адаптация к новому месту учёбы длится от одного до шести месяцев. Самым сложным периодом адаптации считаются первые 2 месяца.

Чтобы период адаптации прошел без потерь и с пользой, соблюдайте простые правила безопасности и логики.

Совет 1. Старайтесь получить максимум информации. Разберитесь, как лучше спланировать свое время, к кому, к кому и по каким вопросам следует обращаться, каковы культура, нормы и правила поведения в училище, в какой области уместно и желательно проявлять инициативу. Поинтересуйтесь, где находится расписание занятий, перепишите расписание звонков. Это поможет вам оперативно решать различные вопросы, связанные с вашим обучением.

Совет 2. Задавайте вопросы преподавателям и старшим студентам. Лучше спросить и сделать правильно, чем из-за стеснительности выглядеть в последствии нелепо и глупо.

Совет 3. Общайтесь с одноклассниками. Окружающие люди не должны думать, что вы пренебрегаете коллективом. В своих словах и действиях не рубите с плеча, помните, что со временем вы сами сможете влиять как на студенческий коллектив, так и на определённую ситуацию.

Интересуйтесь жизнью ребят, с которыми вы учитесь. Умейте слушать, не перебивая. Будьте вежливыми, дружелюбными и искренними с окружающими.

Совет 4. Старайтесь занимать активную жизненную позицию, учитесь брать на себя ответственность.

Совет 5. Посещайте все занятия. Очень важно правильно распределить время между учёбой и социальной жизнью, причем приоритет должен отдаваться занятиям. Помните, если запустить учебу, то потом будет тяжело наверстать упущенное.

Вы уже вышли из возраста, когда хвалят за способности. Теперь нужно добиваться похвалы за достижения. А для этого надо работать. Учёба, какая бы она ни была, это большая и сложная работа.

Совет 6. Найдите новое, интересное дело, которое бы вас заинтересовало, попробуйте новые виды спорта или примите участие в студенческой самодеятельности.

Воспринимайте свой первый год учёбы в колледже, как возможность начать качественно новую жизнь.

Совет 7. Проявляйте любопытство и самостоятельность. Не бойтесь быть оригинальным в своих мыслях и рассуждениях. Занимайтесь профессиональным саморазвитием. Развивайте навыки самостоятельности в учебной работе и в быту.



Совет 8. Самый главный совет студенту-первокурснику – оставаться собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом.

Совет 9. Если возникают недоразумения, недосказанности, проблемы, страхи – все это необходимо обязательно разрешить в ближайший месяц. За помощью вы можете обратиться к классному руководителю, замдиректора по воспитательной работе, психологу.

Как видите, рецепты весьма просты. Удачи!