

*Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области "Энгельсский медицинский колледж Святого Луки (Войно-Ясенецкого)"*

**Инструкция для участия студента  
в он-лайн занятиях посредством Zoom**

## Содержание

1.	<b>Системные требования</b> .....	3
1.1.	Системные требования для ПК, Mac и Linux .....	3
1.2.	Системные требования для iOS, iPadOS и Android.....	4
2.	<b>Установка программы</b> .....	5
2.1.	Установка Zoom на компьютер / ноутбука .....	5
2.5.	Установка Zoom на смартфон / планшета.....	5
3.	<b>Запуск программы</b> .....	6
3.1.	Запуск с компьютера / ноутбука .....	6
3.9.	Запуск со смартфона / планшета.....	8
4.	<b>Участие в конференции</b> .....	9

## Системные требования

### 1.1. Системные требования для ПК, Mac и Linux

- Подключение к интернету – (широкополосный) проводной или беспроводной (3G или 4G / LTE)
- Гарнитура / (динамики и микрофон) – встроенные или USB или беспроводные Bluetooth
- Веб-камера или HD-веб-камера – встроенная или USB
- Или HD-камера или HD-видеокамера с картой видеозахвата

#### Поддерживаемые операционные системы

- Mac OS X с MacOS 10.7 или более поздней версии
- Windows 10
- Windows 8 или 8.1
- Windows 7
- Windows Vista с пакетом обновления 1 или более поздней версии
- Windows XP с пакетом обновления 3 или более поздней версии
- Ubuntu 12.04 или выше
- Linux Mint 17.1 или выше
- Red Hat Enterprise Linux 6.4 или выше
- Oracle Linux 6.4 или выше
- CentOS 6.4 или выше
- Fedora 21 или выше
- OpenSUSE 13.2 или выше
- ArchLinux (только 64-битная версия)

#### Поддерживаемые планшеты и мобильные устройства

- Surface PRO 2 работает Win 8.1
- Surface PRO 3 работает Win 10
- Устройства iOS и Android
- Устройства Blackberry

#### Поддерживаемые браузеры

- Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

#### Требования к процессору и оперативной памяти

	Минимальные	Рекомендуемые
Процессор	Одноядерный 1 ГГц или выше	Двухъядерный 2 ГГц или выше (i3 / i5 / i7 или AMD)
Оперативная Память	-	4ГБ

**Примечание:** ОС Linux требует процессор или видеокарту, которая может поддерживать OpenGL 2.0 или выше.

#### Поддержка высокого DPI

- Дисплеи с высоким разрешением поддерживаются в версии Zoom 3.5 или выше

### ***Требования к пропускной способности***

Пропускная способность, используемая Zoom, будет оптимизирована для наилучшего взаимодействия с сетью участников. Подключение автоматически настроится на 3G, WiFi или проводную среду.

Рекомендуемая пропускная способность для участников конференций и участников веб-семинаров:

- Для групповых видеоконференций:
  - ✓ 600 кбит/с / 1,2 Мбит/с для высококачественного видео
  - ✓ Для режима галереи и / или 720p HD-видео: 1,5 Мбит/с / 1,5 Мбит/с
  - ✓ Для получения HD-видео 1080p требуется 2,5 Мбит/с
  - ✓ Для отправки видео 1080p HD требуется 3,0 Мбит/с
- Только для демонстрации экрана (без мини-видео): 50-75 кбит/с
- Для совместной демонстрации экрана с мини-видео: 50-150 кбит/с
- Для аудио VoIP: 60-80 кбит/с

Рекомендуемая пропускная способность для участников веб-семинаров:

- Только для совместного использования экрана (без мини-видео): 50-75 кбит/с
- Для совместного использования экрана с мини-видео: 50-150 кбит/с
- Для аудио VoIP: 60-80 кбит/с

## ***1.2. Системные требования для iOS, iPadOS и Android***

### ***Оборудование***

- Подключение к Интернету через сеть Wi-Fi (a/g/n/ac) или сеть мобильной связи (3G или 4G/LTE)
- Гарнитура / (Беспроводные динамики и микрофон) с подключением по Bluetooth (приобретаются отдельно).

### ***Поддерживаемые операционные системы***

- iOS 8.0 или более поздняя:
  - отправка и получение видеороликов с помощью фронтальной или задней камеры;
  - iPhone 4 или более поздний, iPad Pro, iPad Mini, iPad 2 или более поздний, iPod Touch 4-го поколения, iPhone 3GS (без фронтальной камеры).
- iPadOS 13 или более поздняя
- Android 5.0x или более поздняя

### ***Поддерживаемые браузеры для Web Start***

- iOS/iPadOS: Safari5+, Chrome
- Android: WebKit (по умолчанию), Chrome

### ***Требования к процессору***

- Любой 1-ядерный процессор с тактовой частотой 1 ГГц или более мощный (не Intel)

### ***Требования к пропускной способности***

Zoom оптимизирует использование пропускной способности с учетом возможностей вычислительных сетей участников, чтобы обеспечить наилучшее качество связи. Приложение автоматически адаптируется к используемой сети, будь то 3G или Wi-Fi.

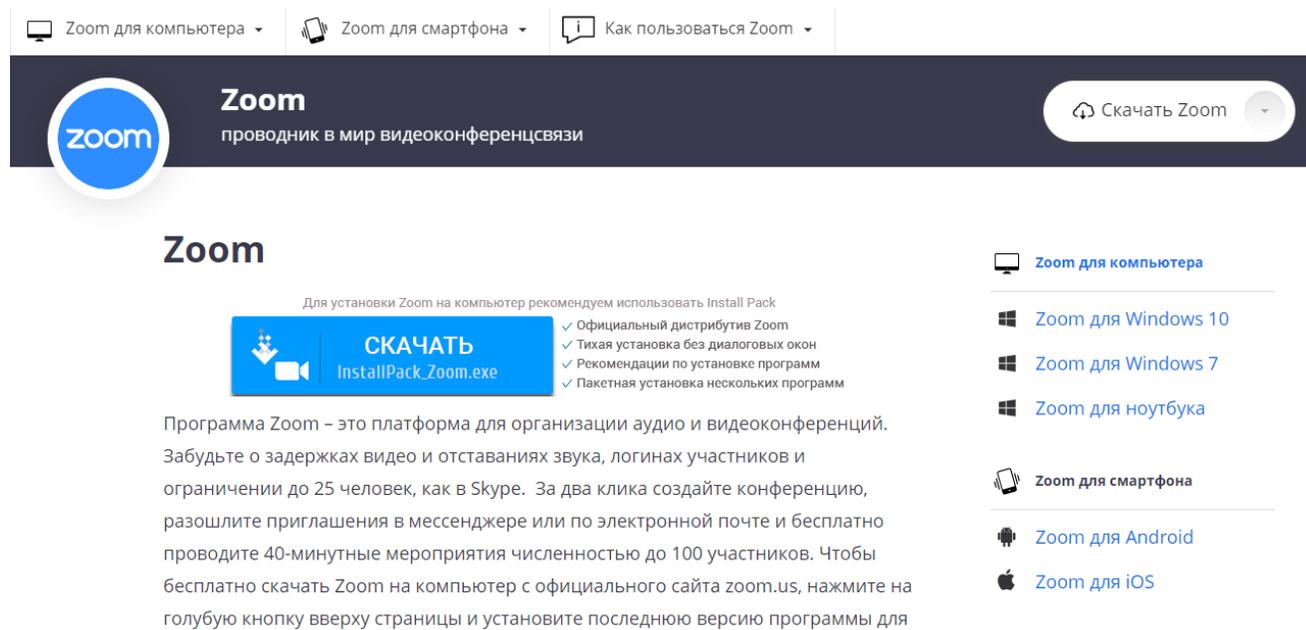
Рекомендуемая пропускная способность для сетей Wi-Fi:

- Для групповых видеозвонков: 600 кбит/с и 1,2 Мбит/с (исходящая/входящая) для поддержки высокого качества видео. Для вида галереи: 1,5/1,5 Мбит/с (исходящая/входящая)

## 2. Установка программы

### 2.1. Установка Zoom на компьютер / ноутбук

#### 2.2. Перейдите по ссылке <https://zoom.us.ru/>



Zoom  
проводник в мир видеоконференцсвязи

Zoom для компьютера

Zoom для смартфона

Как пользоваться Zoom

СКАЧАТЬ  
InstallPack\_Zoom.exe

- ✓ Официальный дистрибутив Zoom
- ✓ Тихая установка без диалоговых окон
- ✓ Рекомендации по установке программ
- ✓ Пакетная установка нескольких программ

Программа Zoom – это платформа для организации аудио и видеоконференций. Забудьте о задержках видео и отставаниях звука, логинах участников и ограничении до 25 человек, как в Skype. За два клика создайте конференцию, разошлите приглашения в мессенджере или по электронной почте и бесплатно проводите 40-минутные мероприятия численностью до 100 участников. Чтобы бесплатно скачать Zoom на компьютер с официального сайта zoom.us, нажмите на голубую кнопку вверху страницы и установите последнюю версию программы для

Zoom для компьютера

- Zoom для Windows 10
- Zoom для Windows 7
- Zoom для ноутбука

Zoom для смартфона

- Zoom для Android
- Zoom для iOS

2.3. Выберите на панели справа свое устройство (компьютер, ноутбук, смартфон) и операционную систему устройства.

2.4. Нажмите на голубую кнопку с надписью СКАЧАТЬ.

2.5. Следуйте рекомендациям установщика.

#### 2.6. Установка Zoom на смартфон / планшет

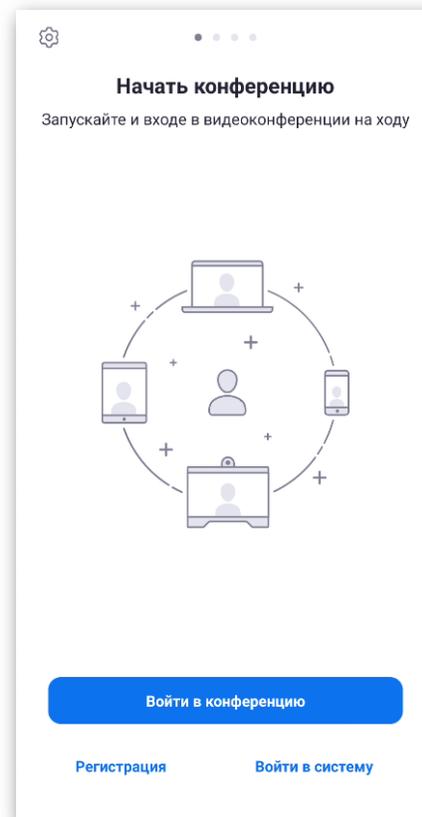
2.7. Скачайте приложение Zoom на Play Market (для устройств на базе Android) или AppStore (для устройств на базе iOS).

Полное название приложения – **ZOOM Cloud Meetings**.

Нажмите на кнопку «Установить». Дождитесь загрузки и нажмите на кнопку «Открыть».

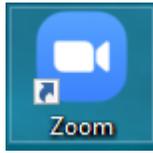
2.8. При первом запуске приложения для Android или iOS пользователя встретит следующее окно:

2.9. Оно состоит из четырех элементов, нажмите на кнопку «Войти в конференцию».



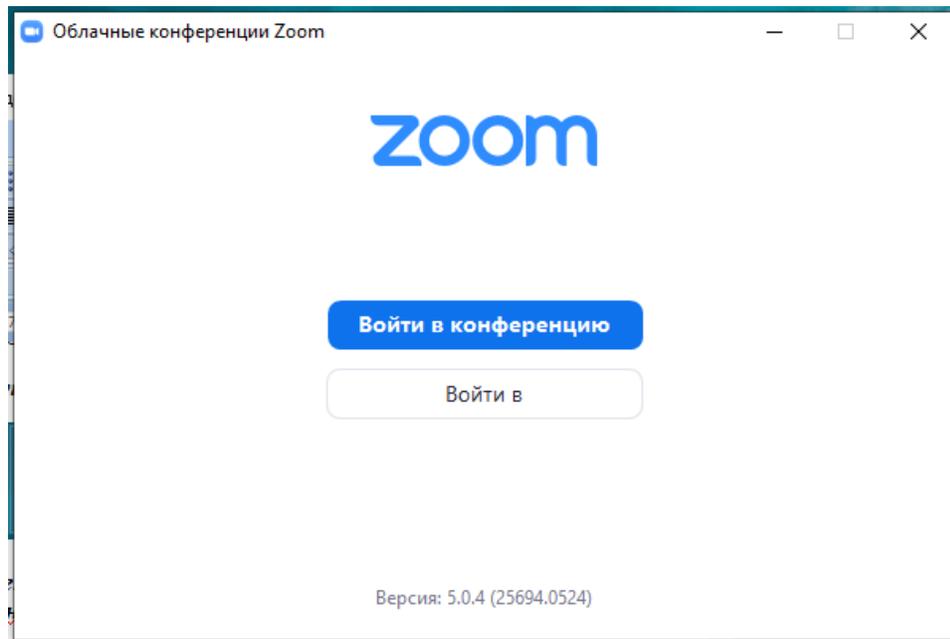
### 3. Запуск программы

#### 3.1. Запуск с компьютера / ноутбука

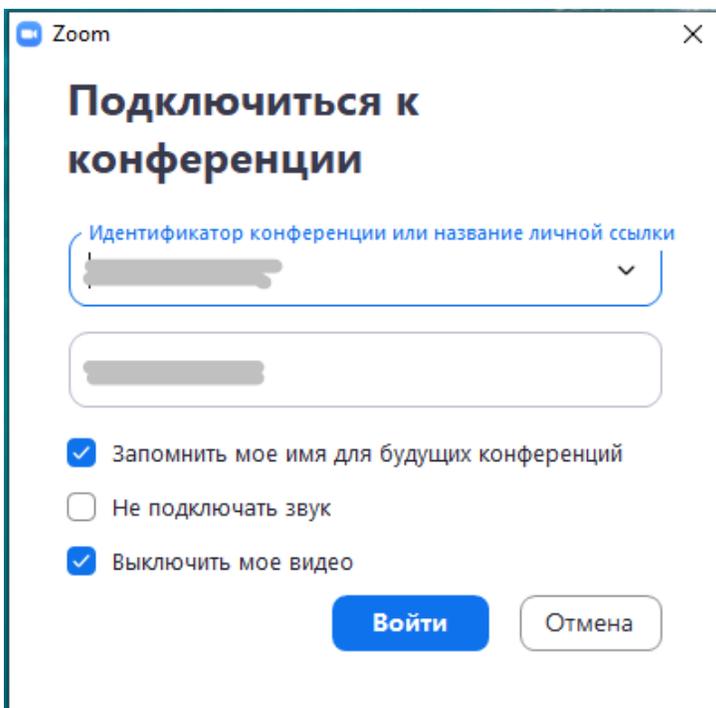


3.2. Войдите в приложение Zoom

3.3. Нажмите на кнопку «Войти в конференцию».



3.4. Введите идентификатор конференции, полученный от организатора конференции (например, через e-mail, социальную сеть, мессенджер).



# Присоединяйтесь к текущей конференции Zoom Входящие x

<[redacted]@gmail.com>  
кому: я ▾

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/74442781858?pwd=Q3U5b05pR1FiUVU3RkxibXRxSDRidz09>

Идентификатор конференции: [redacted]

Код доступа: [redacted]

- 3.5. В поле ниже запишите свою фамилию и имя. Установите галочки по образцу и нажмите на кнопку «Войти».
- 3.6. Введите пароль (Код доступа) и нажмите на кнопку «Войти в конференцию».

Введите пароль конференции✕

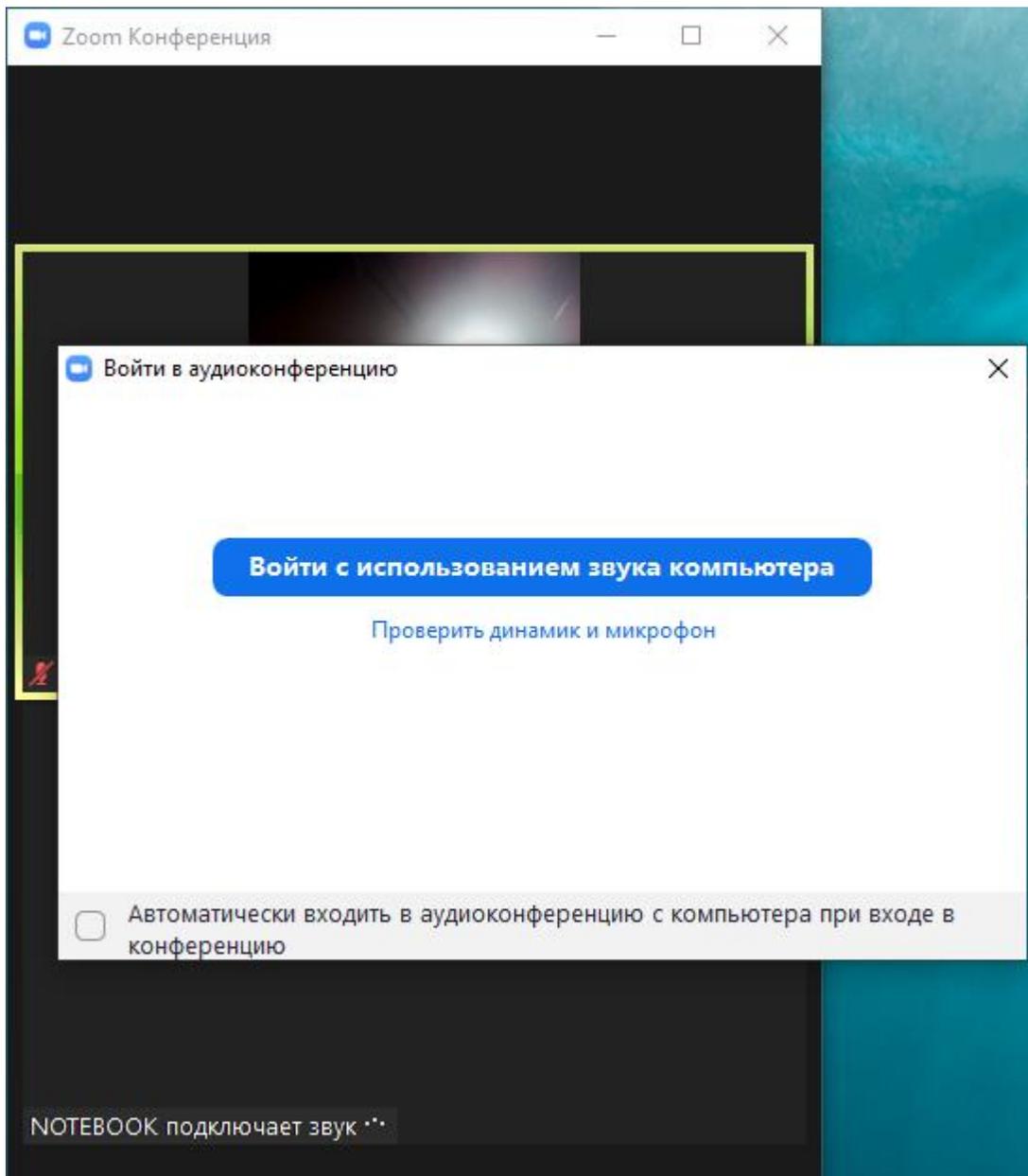
## Введите пароль конференции

Пароль конференции

Войти в конференцию

Отмена

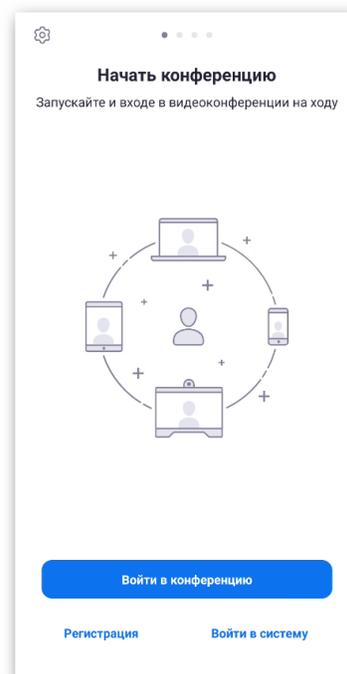
- 3.7. После открытия конференции нажмите на кнопку «Войти с использованием звука компьютера».



3.8. Для удобства разверните окно на весь экран

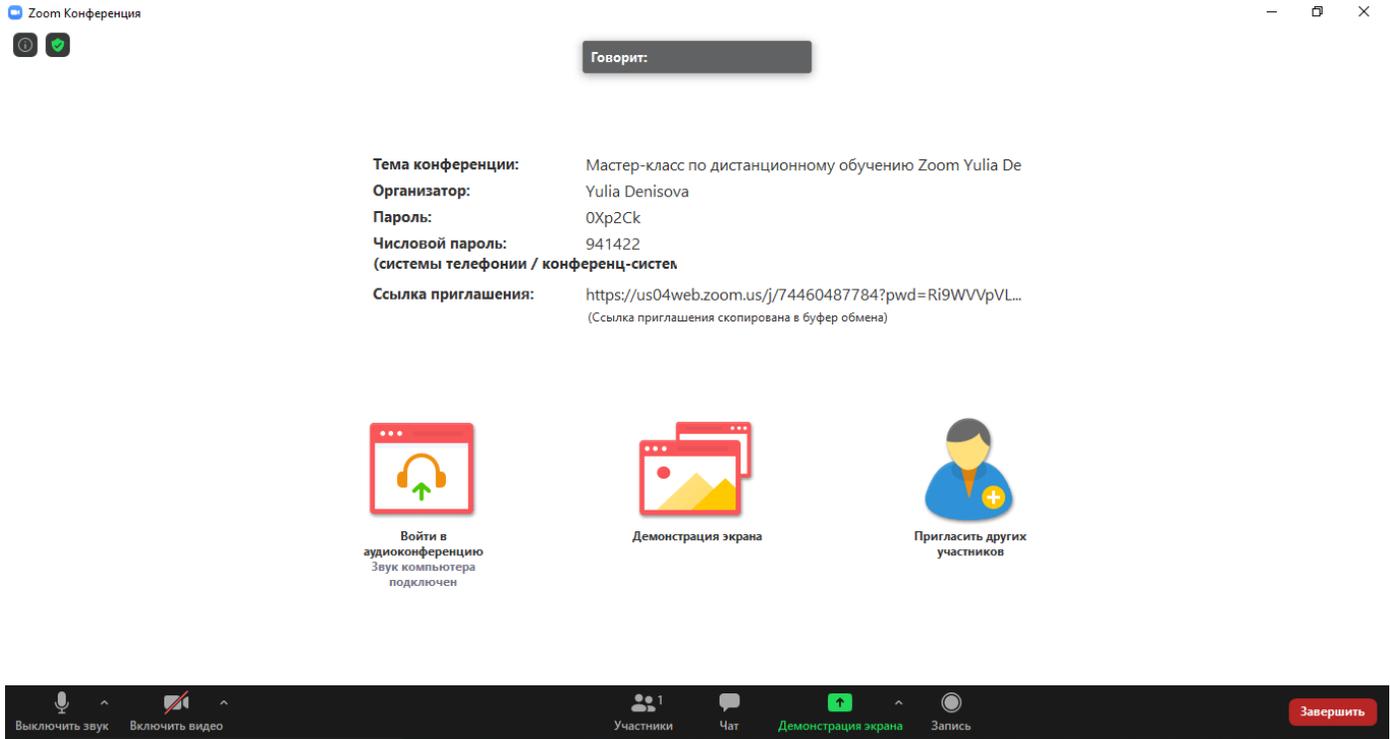
### 3.9. *Запуск со смартфона / планшета*

- 3.10. Процедура аналогична запуску Zoom на компьютере / ноутбуке.
- 3.11. После входа в конференцию нажмите на кнопку «Вызов через Интернет». После этого вы будете слышать организатора.
- 3.12. Показ возможностей открывается по прикосновению к экрану.



## 4. Участие в конференции

- 4.1. В начале конференции необходимо «Выключить звук» и «Остановить видео», нажав на кнопки всплывающей нижней панели.

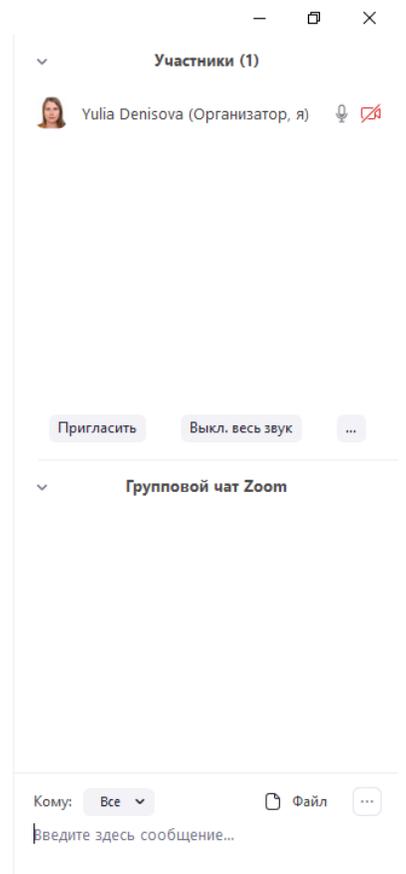


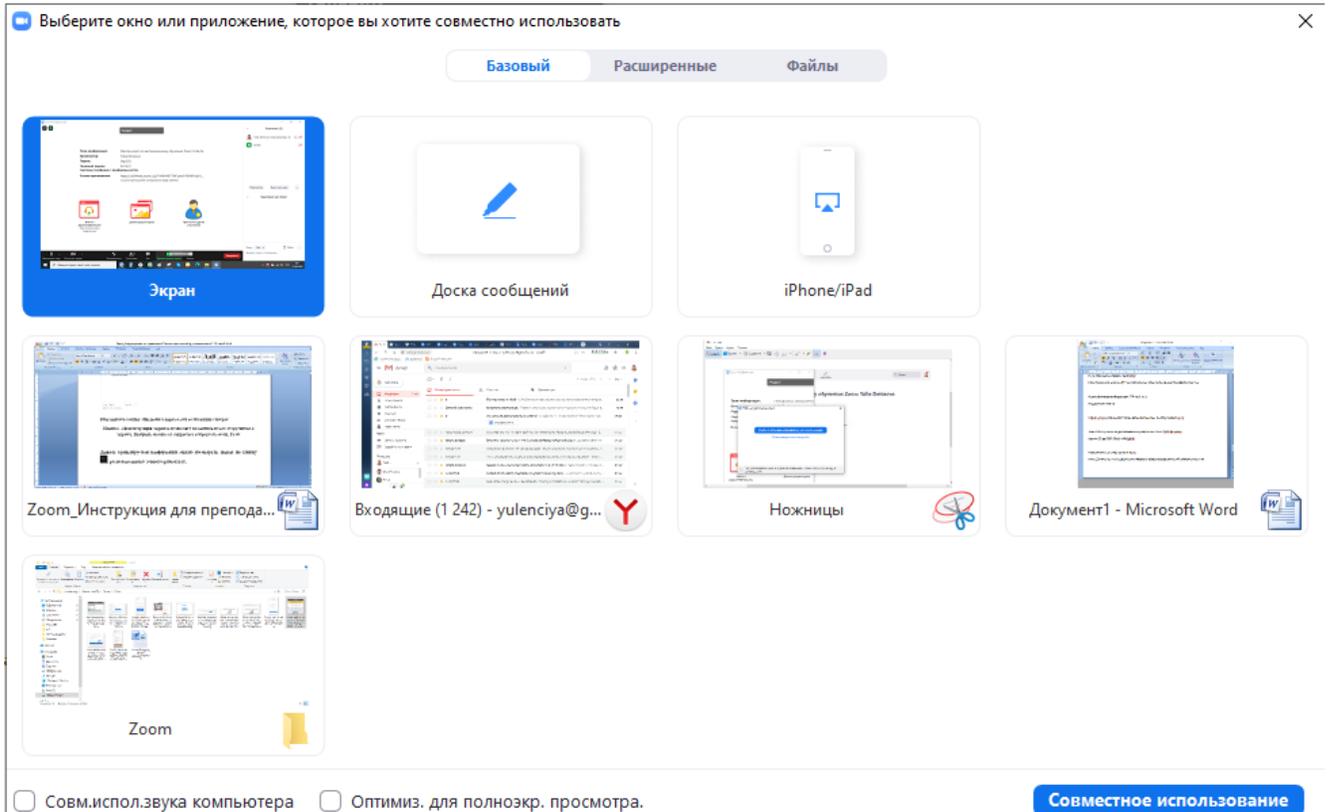
- 4.2. Щелкните по вкладке «Участники» для появления справа панели с участниками.

- 4.3. Щелкните по вкладке «Чат» для отображения чата в панели справа.

- 4.4. По просьбе преподавателя нажмите на кнопку «Включить видео» для включения камеры.

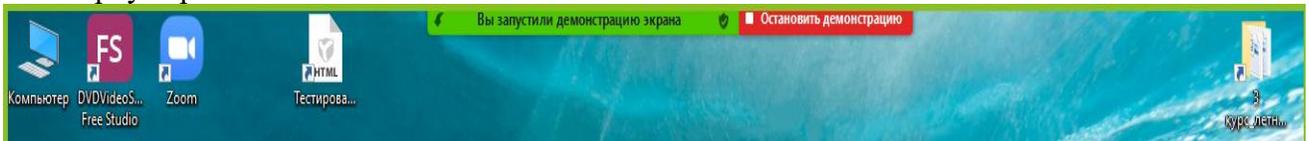
- 4.5. По просьбе преподавателя нажмите на кнопку «Демонстрация экрана», что позволит включить показ содержимого экрана. Выбрать можно из открытых свернутых окон. Выберите подходящее окно, щелкнув по нему, нажмите на кнопку «Совместное использование».



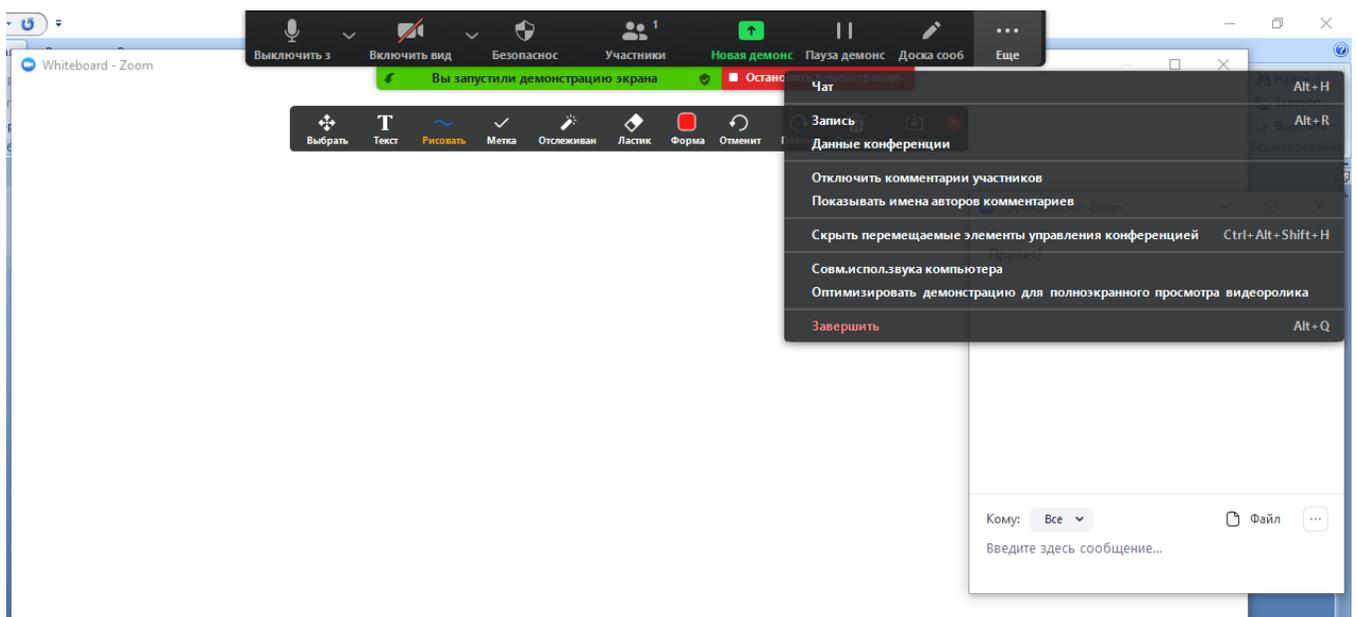


4.6. Окно «Доска сообщений» является аналогом классной доски, на которой можно писать и рисовать.

4.7. Для завершения показа экрана следует нажать на кнопку «Остановить демонстрацию» вверху экрана.



4.8. Для показа чата следует навести и удерживать указатель мыши вверху экрана, нажать на кнопку «Еще» и щелкнуть по надписи «Чат».



- 4.9.** При выключенном микрофоне и / или камере могут поступать запросы на их включение от организатора в виде диалоговых окон. Следует удовлетворить запросы.
- 4.10.** За нарушение правил поведения в общественном месте и иным причинам организатор может перевести участника в зал ожидания, откуда не будет возможности участвовать в онлайн занятии.
- 4.11.** Удаление участника не позволит ему подключиться вновь.
- 4.12.** Участие в конференции со смартфона / планшета схоже с описанием в разделе.
- 4.13.** *В экстренных случаях для выхода из конференции нажмите на кнопку «Выйти» в нижней всплывающей панели, далее на кнопку «Выйти из конференции».*