

Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приёмом пищи.



Не касайтесь руками лица.



Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа).



Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания.



Избегайте места массового скопления людей.



Откажитесь от любых поездок.

При проявлении первых признаков ОРВИ сразу обратитесь за помощью в медицинские организации.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единый номер федеральных дистанционных реанимационных консультативных центров Министерства здравоохранения РФ:

8-800-200-46-46

Единый консультационный центр Роспотребнадзора РФ:

8-800-555-49-43

(круглосуточно)

Центр медицины катастроф Саратовской области:

8 (8452) 79-93-12, 79-93-13

(круглосуточно)

Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории управления Роспотребнадзора по Саратовской области:

8 (8452) 20-83-08, 22-81-56

Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области:

8 (8452) 33-38-75

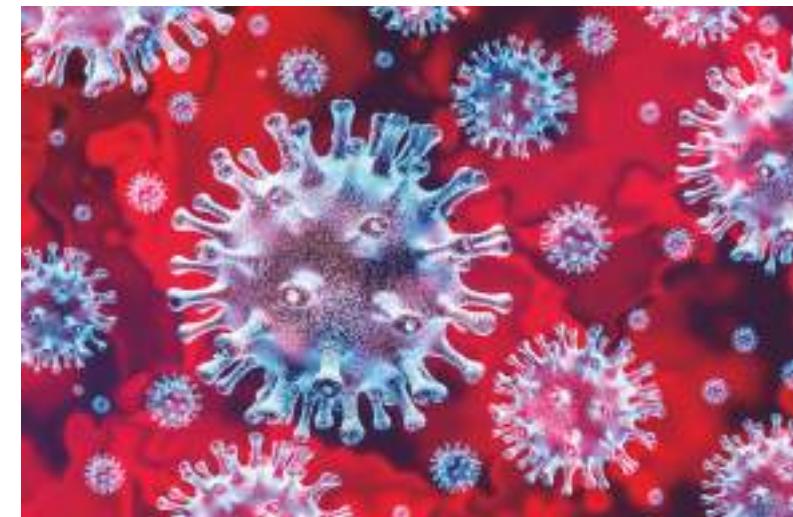
Саратовский областной центр медицинской профилактики:

8 (8452) 41-13-37

(в рабочее время с 9.00-16.00)

КОРОНАВИРУС

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВОХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КОРОНАВИРУС COVID-19

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Заразиться новой коронавирусной инфекцией могут представители всех возрастных категорий

Как передается вирус?

Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)

Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период

2-14 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

2 часа - 3 дня

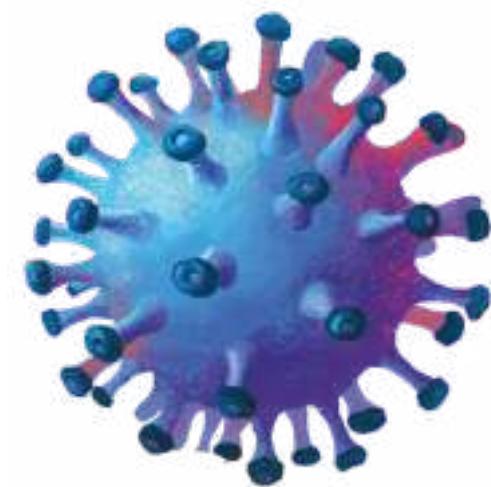
Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

**При любом недомогании
незамедлительно
обратитесь к врачу!**

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.